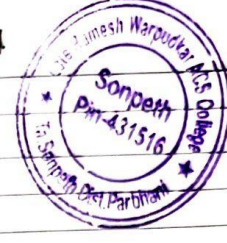


कै. रमेश वरपुडकर महाविद्यालय, सोनपेट. जि. परभणी

वाणिज्य विभाग/समिती

शैक्षणिक वर्ष : 2023-2024



भाग - अ	
उपक्रम / कार्यक्रमाचे क्रमांक	06
उपक्रम / कार्यक्रमाचे नाव	गैस्ट लेक्चरर योगाचे महत्व
दिनांक-	28/03/2024
उपक्रम / कार्यक्रमाचे स्वरूप	वाणिज्य विद्याशाखेतील विद्यार्थ्यांना आरोग्याच्या महत्त्वासंबंधी योगाचे महत्त्वाकार्यक्रम घेण्यात आला.
उद्देश	१ विद्यार्थ्यांना योगाचे महत्व सांगणे.
	२ विद्यार्थ्यांना आरोग्याचे महत्व सांगणे.
	३ विविध आसनांची उपयोगिता सांगणे.
	४
प्रमुख पाहुणे / मार्गदर्शक/ व्याख्याते	प्रा. डॉ. बालासाहेब पवार (वाणिज्य विभाग माधवराव पाटील महाविद्यालय पालम जी. परभणी) प्रा. डॉ. विठ्ठल जायभाये (योगगुरु प्रस्तुत महाविद्यालय)
उद्घाटक	प्रा.डॉ. एम.डी. कच्छवे
ठिकाण	खोली क्रमांक 12 कै. रमेश वरपुडकर महाविद्यालय, सोनपेट.
उपस्थिती	विद्यार्थी 70
	कर्मचारी 06
	इतर -
	एकूण 76
भाग - ब	
उपक्रम / संक्षिप्त विवरण	मानसिक ताणतणाव दूर करण्यासाठी योगासने हा रामबाण उपाय आहे त्यामुळेच योगाचे महत्व जगाला पटले आहे योग्य व्यायामाचा महत्वपूर्ण प्रकार असून ज्यामुळे शरीराच्या अवयवांच्या नव्हेतर मन मेंदू आत्मच संतुलन केले जाते हाडे स्नायू बळकट होतात मानवाला जीवन जगत असताना व्यायाम हा फार महत्त्वाचा आहे त्यासाठी दररोज मानवाने वेळात वेळकाढून योगा करावा. दरवर्षी 21 जून हा दिवस आपण जागतिक योग दिन म्हणून देशभरात साजरा करतोत योग केल्यामुळे शरीर व मन जोडल्या जाते. योगासने मुळे मनशांती मिळते व्यक्तीची एकाग्रता वाढे उंची वाढवण्यास आसनांचा उपयोग होतो. त्यामुळे मानसिक ताणतणाव दूर करण्यासाठी योगासने हा रामबाण उपाय आहे असे मत प्रा. डॉ. बालासाहेब पवार यांनी मांडले. जीवनात दुःखसंकटे सहन करण्याची शक्ती योगामुळे आपणास प्राप्त होते निरोगी शरीर व स्वस्त मनासाठी योगासने फारच आवश्यक आहेत. असे मत प्रा.डॉ. विठ्ठल जायभाये यांनी मांडले अध्यक्ष समारोप प्रा. डॉ. एम.डी. कच्छवे यांनी केला या कार्यक्रमाला विद्यार्थी मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.
उपक्रम / कार्यक्रमाची उपयुक्तता	

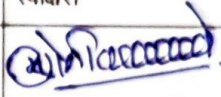
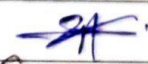

मानवाला मनशांतीसाठी योगा हा कार महत्वाचा आहे. त्यासाठी विद्यार्थ्यांना याचा फायदा होईल.

भाग - क

उपक्रम / कार्यक्रमाचे खर्चाचे विवरण

अ क्र	खर्च करण्यात आलेल्या वस्तूचे विवरण	इंग्लिश खर्च (₹)	शेरा
	शाल, श्रीफल पुष्पहार (10) चहावनाफटा	100 150 150	
एकूणखर्च		400/-	

अहवाल सादर करणाऱ्या समिती / विभाग - Cultural Department.

पद	नाव	स्वाक्षरी
समिती अध्यक्ष/ विभाग प्रमुख	प्रा. डॉ. एम. डी. कच्छवे	
समन्वयक	प्रा. डॉ. ए. डी. चव्हाण	
सदस्य	प्रा. डॉ. बी. आर. शिंदे	

अहवाल सादर केल्याचा दिनांक: 28/03/2024

टीप: सोबत कार्यक्रमाचे GEO TAGGED फोटो व वर्तमानपत्रातील बातम्या जोडाव्यात




PRINCIPAL
Late Ramesh Warpudkar Arts. & Com
College, Sonpeth Dist. Parbhani



Est. Sept 1994

2(f) & 12 (B): March 2006

Hanuman Shikshan Prasarak Mandal, Sonpeth's
**LATE RAMESH WARPUDKAR ARTS, COMMERCE & SCIENCE
COLLEGE, SONPETH. DIST. PARBHANI 431516 (MS)**
NAAC Accredited with Grade- B

(Affiliated to: Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded)
Ph. (02453) 240 142 Fax. (02453)240 142 Principal: 09423 779 000
Web: www.warpudkarcollege.com Email:lrwconpeth@gmail.com

Shri. P.R. Kadam
President

Dr. V.D. Satpute
Principal

No.LRWCS/2023-24/

Date 20/03/2024

प्रति,

मा. प्रा.डॉ.बालासाहेब पवार,
माधवराव पाटील महाविद्यालय,
पालम जि. परभणी.

विषय :- योगाचे महत्व या विषयावर गेस्ट लेक्चर देण्यासाठी उपस्थित राहणे
बाबत....

महोदय,

वरील विषयी विनंती की, आमच्या वरिष्ठ महाविद्यालयामध्ये आपण योगाचे महत्व
या विषयावर वाणिज्य शाखेच्या विद्यार्थ्यांना गेस्ट लेक्चर देण्यासाठी दिनांक 28 मार्च
2024 रोजी सकाळी 11.00 आमच्या महाविद्यालयात उपस्थित राहून मार्गदर्शन करावे हि
विनंती.

प्रति,

मा.प्राचार्य,
माधवराव पाटील महाविद्यालय,
पालम जि. परभणी


ओपला विद्यासू

PRINCIPAL
Late Ramesh Warpudkar (ACS)
College, Sonpeth Dist. Parbhani

Est. Sept 1994

20 & 12 (B) March 2006



Hanuman Shikshan Prasarak Mandal, Sonpeth's
**LATE RAMESH WARPUDKAR ARTS, COMMERCE & SCIENCE
COLLEGE, SONPETH, DIST. PARBHANI 431516 (MS)**

NAAC Accredited with Grade- B

(Affiliated to: Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded)

Ph. (02453) 240 142 Fax. (02453)240 142 Principal: 09423 779 000

Web: www.warpudkarcollege.com Email: lrw@sonpeth@gmail.com

Shri. P.R. Kadam
President

Dr. V.D. Satpute
Principal

No.LRWCS/2023-24/

Date 20/03/2024

प्रति,

मा प्रा डॉ बालासाहेब पवार,

माधवराव पाटील महाविद्यालय,

पालम जि. परभणी.

विषय :- योगाचे महत्व या विषयावर गेस्ट लेक्चर देण्यासाठी उपस्थित राहणे बाबत....

महोदय,

वरील विषयी विनंती की, आमच्या वरिष्ठ महाविद्यालयामध्ये आपण योगाचे महत्व या विषयावर वाणिज्य शाखेच्या विद्यार्थ्यांना गेस्ट लेक्चर देण्यासाठी दिनांक 28 मार्च 2024 रोजी सकाळी 11.00 आमच्या महाविद्यालयात उपस्थित राहून मार्गदर्शन करावे हि विनंती.

प्रति,

मा.प्राचार्य,

माधवराव पाटील महाविद्यालय,

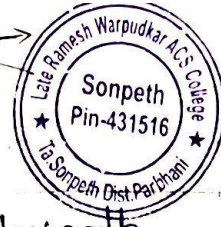
पालम जि. परभणी

आपला विद्वांसू

PRINCIPAL

Late Ramesh Warpudkar (ACS)
College, Sonpeth Dist. Parbhani

गोष्ट लेखक



योगाचे महत्त्व

दि. 28-03-2024

No	Student Name	Roll No	Mobile No	Sign
1	Rode sakshi Navnath		8999657575	
2	chavan kalpana Eknath		9699074889	
3	Grauhane kiran Namdev		9370127783	
4	Kale Rupali Ramkant		9859304418	
5	shital Rameshwar Paul		8530995559	
6	apet dipali satish		9529646127	
7	Jagdand Bijanka Hanuman		9730631440	
8	Tupsamindre pratiksha Vasant		9284280934	
9	Ashwini sugriv kharat		9894721347	
10	Encha Shivaji Tekale		8788606776	
11	Sujata vishnu chavan		8446224134	
12	Malke Shrikant Bhesgwan		7083625955	
13	Vishal Kishor chincholkar		9322365054	
14	mahuli musaidhat phuge	S.Y	7083979035	
15	Grauhar Shankar Markhe		8624901722	
16	hake Shivam Ashraba		9172603270	
17	Naregavkar mukesh Daggduba	S.Y.	9604883329	
18	Naregavkar Malshree sundar	S.Y	7057872914	
19	pawar Suraj Dnyanesh	S.Y	9356583769	
20	bhandate Prashant vasant	S.Y	4666455399	
21	RUPNAR Keshav, Ramesh	S.Y	9256861717	
22	Jagdand Gayatri Haribhanu	S.Y	9158763309	
23	sapate Durgeshwari Ramkishan	S.Y	9359730057	
24	Jagdand pooja Govind	S.Y	9921601730	

Dr. m. D. Kachave

Dr. Chavhan A.C.

Dr. B.R. Shinde

PRINCIPAL
Late Ramesh Warpudkar (ACS)
College, Sonpeth Dist. Parbhani



